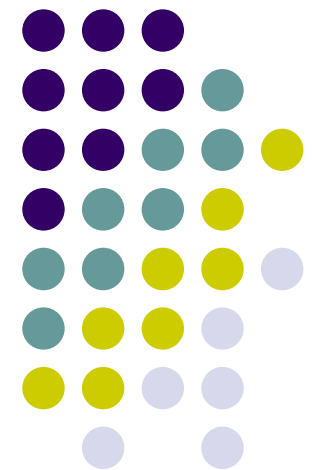


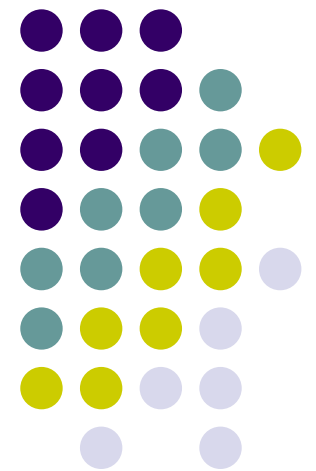
# Brandon RHA Public Health Services Clases Prenatales 2da Sesión



Abril 2010  
Coordinadora Prenatal  
578-2544

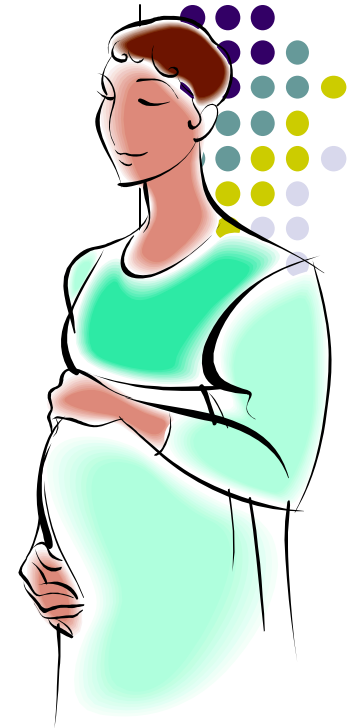
# Maneras de ponerse cómoda

---

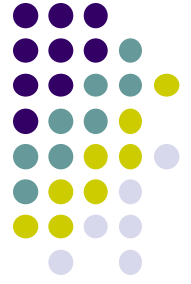


# ¿Que le ayuda en la labor de parto?

- Darse un baño tibio de regadera o tina
- Usar una bolsa de agua caliente o fría
- Cambiar de posición constantemente
- Moverse de manera rítmica (meciéndose o bailando)
- Usar técnicas de relajamiento (respiraciones, masaje, música, etc.)
- Punto de concentración focal- Vea a algo o a alguien y trate de aclarar su mente



Lea la primera sesión para mas detalles



# Labor de parto (continuación)

- Vacíe su vejiga frecuentemente, esto le permitirá crear más espacio para que el bebé pueda pasar
- Manténgase hidratada tomando traguitos de fluidos
- Continúe usando técnicas de relajamientos
- Cambie su respiración cuando sus contracciones se vuelvan más intensas
- Reciba apoyo físico y verbal de su pareja
- Utilice una variedad de masajes

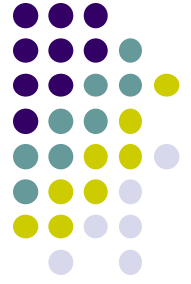


# Juego de los nuevos padres



- ¿Quién será la primera persona a quien se le llame después que nazca el bebé?
- ¿Cuál será la primera canción que se le cante al bebé?
- ¿Qué es lo primero que hará la persona de apoyo durante la labor de parto?
- ¿Cuántas horas cree ella que durara la labor de parto?
- ¿Cree ella que va a tener niño o niña o no está segura?
- ¿Cree ella que el bebé nacerá temprano, a tiempo o tardío?

# Medicamento para el dolor y opciones de intervenciones medicas



## **Óxido nitroso/Nitronox** (gas de la risa)

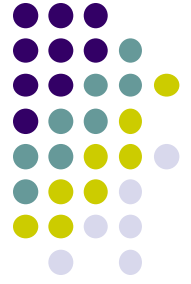
- Promueve el relajamiento, pero no le quita el dolor
- El plástico de la mascara pudiera hacer que sienta nausea
- Se auto administra para evitar una sobredosis
- Tendrá en efecto dentro de 2-8min. (o aprox. cada 3-5 contracciones....así que dele un tiempo antes que decida si funciona o no
- Es muy útil en las ultimas etapas de la labor

## Morfina (Narcótico Opioide)

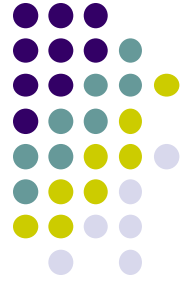
- Suministrado vía intravenosa o una inyección en el musculo
- Tiene un efecto rápido cuando se suministra vía intravenosa
- Se utiliza en etapas tempranas de la labor de parto
- Puede causar nausea y comezón en la madre (se pueden dar medicamentos para contrarrestar estos efectos secundarios negativos)
- La madre podrá continuar sintiendo las contracciones pero le ayudara a controlar la incomodidad
- Pudiera reducir la frecuencia respiratoria y retrasar el amamantamiento temprano ya que el bebé estaría adormilado



# Fentanil

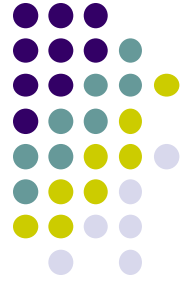


- Es un narcótico opioide usualmente se suministra vía intravenosa
- Utilizado en estados avanzados de labor de parto (6-10cm)
- Efecto rápido (3-5 minutos) si se suministra vía intravenosa
- Tiene menos metabolitos por lo que es mejor para la madre y el bebé
- Puede causar náusea y comezón en la madre (se pueden dar medicamentos para contrarrestar estos efectos secundarios negativos)



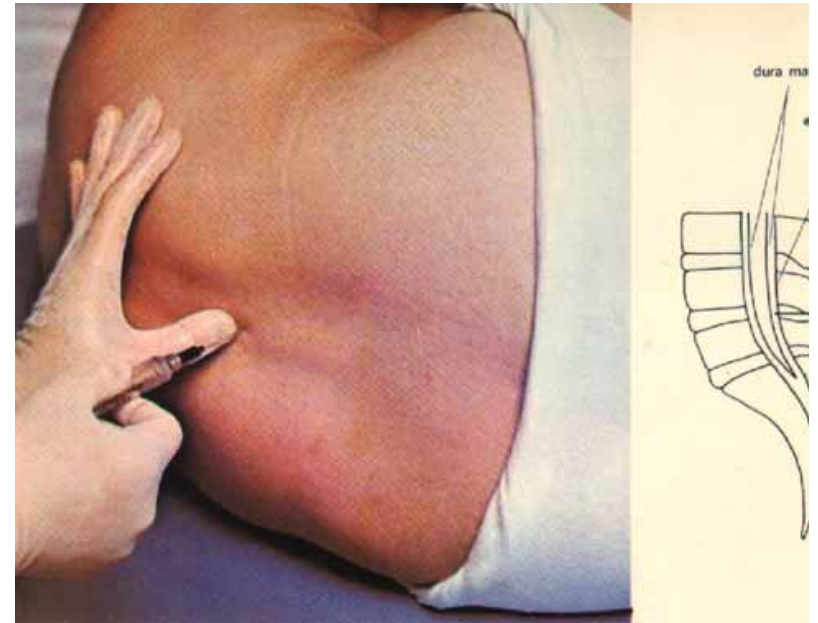
## Fentanil Continuación

- Se requiere un monitoreo mas frecuente de los signos vitales: Se le checara su presión sanguínea, frecuencia respiratoria, pulso, y saturación de oxigeno
- Pudiera reducir la frecuencia respiratoria y retrasar el amamantamiento temprano ya que el bebé estaría adormilado

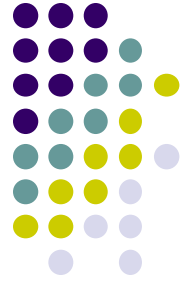


# Epidural

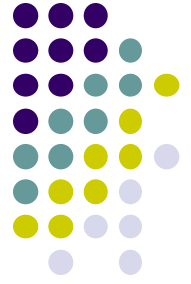
- Es una anestesia local administrada a través de un tubo pequeño de plástico insertado dentro del espacio de la medula espinal
- La epidural proporciona alivio para el dolor de la cintura para abajo
- Esta es insertada por un anestesista



# Pros de la epidural



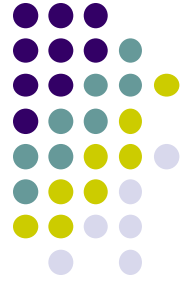
- Le puede aliviar el dolor de la labor de parto
- Permite que la madre se relaje
- Alivia el dolor dentro de 5 minutos



# Contras de la Epidural

- Puede hacer mas lenta o incluso detener la labor de parto
- No siempre funciona, pudiera tener solo efecto parcial o segmentado o solo en un lado
- Perdida de movilidad de la cadera hacia abajo – por lo que la madre estaría confinada en cama
- Los efectos secundarios pudieran incluir: baja de la presión sanguínea, riesgo que se dañe algún nervio, dolor de espalda, o dolor de cabeza espinal

# Contras Continuación



- Incrementa la posibilidad de que se tengan que utilizar los fórceps y otro tipo de intervenciones ya que la madre no pudiera sentir la urgencia de empujar o no podría empujar de manera eficiente.
- Cuando se tiene una epidural se deberán insertar ambas una intravenosa y una sonda urinaria
- Se necesitara mas monitoreo de los signos vitales: Se le checara su presión sanguínea, frecuencia respiratoria, pulso, y saturación de oxígeno
- Pudiera reducir la frecuencia respiratoria y retrasar el amamantamiento temprano ya que el bebé estaría adormilado

# Otras intervenciones Medicas



**Monitoreo electrónico externo** – dos cinturones alrededor de su abdomen, uno percibe el ritmo cardiaco del bebé y el otro lee las contracciones.

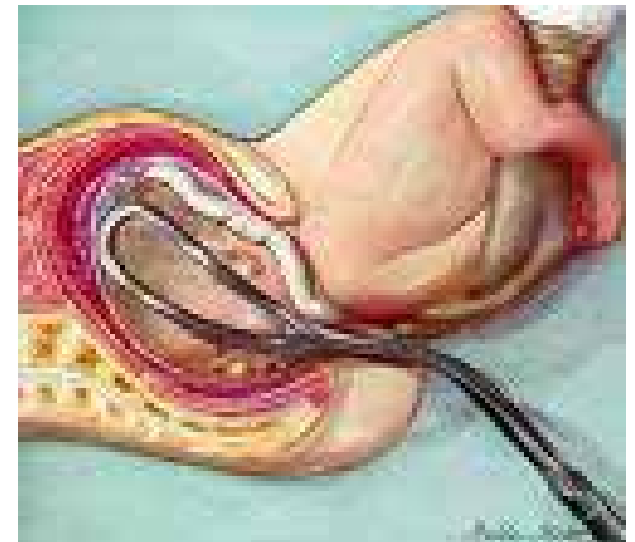
**Monitoreo electrónico interno**– Se inserta a través de la vagina y el cerviz sobre la cabeza del bebé (este procedimiento no causa ninguna incomodidad a la madre o al bebé)



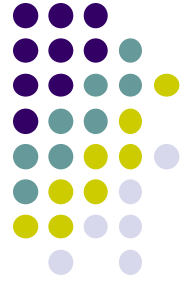
# Intervenciones Medicas

**Fórceps** – Instrumento con forma de cuchara que se coloca cuidadosamente en la cabeza del bebé para sacar al bebé en situaciones de emergencia. Se necesita hacer una episiotomía para poder insertar los fórceps en la vagina.

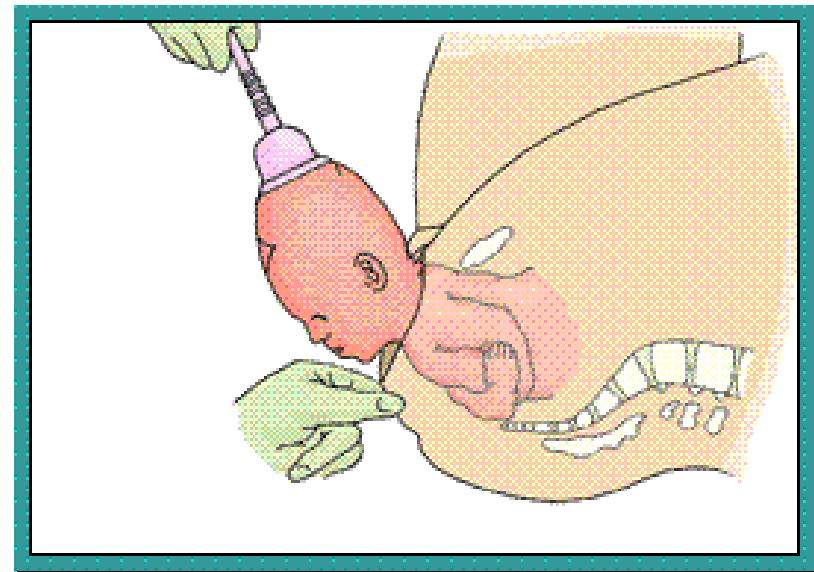
Puede dejar moretes o marcas rojas en el bebé pero se le desvanecen con el tiempo

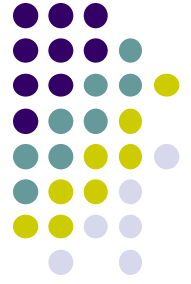


# Extracción por aspiración



- Utilizada para apresurar el nacimiento en situaciones de emergencia
- Durante la contracción su proveedor de servicios de salud coloca una ventosa de plástico suave en la cabeza del bebé y esto ayudara a jalarlo por el canal de nacimiento
- Se necesita hacer una episiotomía para insertar la aspiradora en la vagina



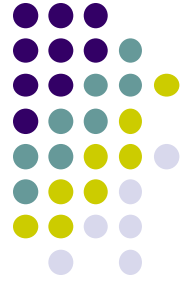


# Intervenciones Medicas

## **Episiotomía**

- Es una incisión que se hace entre la vagina y el recto para crear mas espacio para que pase el bebé y para prevenir algún desgarre serio
- Es probable que se utilice una anestesia local para entumecer el área donde se va a hacer la episiotomía
- La incisión se cose con sutura biodegradable

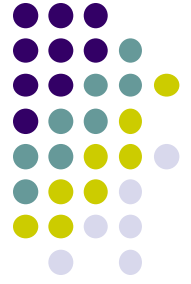
# Cesárea



- Es el nacimiento de un bebé a través de un corte en el abdomen y el útero o matriz.
- El anestésico más usado es el **epidural** o **espinal**. Con estas opciones usted estará alerta y despierta durante la cirugía y el nacimiento.
- En situaciones de emergencia se podría utilizar anestesia general, usted estaría totalmente dormida durante la cirugía y el nacimiento.

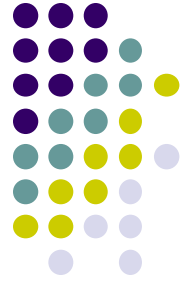


# ¿Cuándo se haría una cesárea?

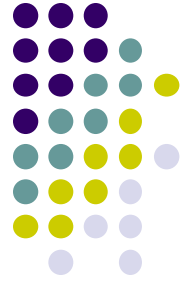


- Cuando el cerviz no se abre completamente
- Cuando la labor no esta progresando
- Cuando el bebé esta demasiado grande para poder pasar a través de la pelvis de la madre
- Cuando el bebé esta sufriendo
- Embarazos múltiples (gemelos o trillizos)

# Razones para una cesárea



- Cuando el bebé está atravesado (cuando el trasero o los pies del bebé están en frente de la apertura cervical )
- Cuando la madre tiene una condición medica muy severa
  - Placenta Previa – cuando la placenta esta cubriendo la apertura cervical
  - Placenta Abruption – cuando la placenta empieza a desprenderse de la pared uterina
- Cuando la madre tiene lesiones causadas por un herpes activo en el área genital o VIH que cause que el nacimiento vaginal no sea seguro para el bebé
- Cesáreas Previas



## Inducción

-Es utilizada para iniciar la labor antes de que empiece por si misma

### ***Razones para Inducción:***

- Cuando el nacimiento esta retrasado
- Cuando la madre esta teniendo problemas de salud (alta presión sanguínea o diabetes gestacional )
- Cuando el bebé no esta creciendo bien

# Una inducción se puede hacer de tres formas diferentes:



1) Rompimiento de la fuente

2) Colocando medicamento en la vagina

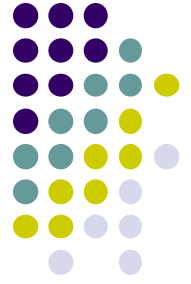
2 tipos:

**Prostin** – un gel que se inserta en la vagina y contiene medicamentos que ablanda y adelgaza el cerviz. Pudiera inducir al parto pero es diseñado para preparar el cuerpo/cerviz para la labor. El efecto puede durar 6 horas o mas.

**Cervidil** – El efecto en el cerviz es similar a Prostin, pero viene en una pequeña pieza de plástico atado con un hilo. Cervidil se inserta en la vagina y se deja hasta 12hrs.

3) Suministrando el medicamento vía intravenosa para iniciar las contracciones

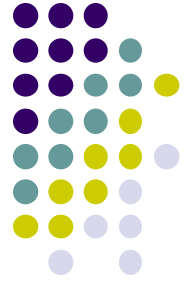
**Oxitocina** es un medicamento similar a la hormona que su cuerpo produce. La oxitocina causa contracciones del útero, provocando que la labor de parto inicie. Esta intervención requiere monitoreo fetal.



# Estreptococo Grupo B

- Bacteria que se encuentra en la vagina y el intestino grueso en un 15 a 20% de las mujeres embarazadas que están saludables.
- No es contagioso para su pareja pero se puede transmitir al bebé si no es tratado
- Se hace el examen en la etapa avanzada del embarazo (aprox. 36 semanas)
- Si resulta positivo el estreptococo grupo B se le darán antibióticos vía intravenosa durante la labor de parto para ayudar a prevenir que el bebe adquiera una infección.

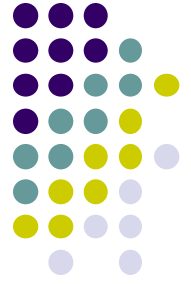
## ¿Como tener una experiencia satisfactoria del nacimiento?



- Escoja a quien la cuide y respete sus deseos y que entienda su plan de parto
- Entienda que cada labor de parto es diferente y manténgase abierta a sugerencias de quien le da los cuidados
- Pregunte si las intervenciones son necesarias o si hay alternativas
- Manténgase descansada, bien nutrida y relajada
- Tenga apoyo adicional para la labor y aprenda como resolver problemas y técnicas de relajamiento
- Manténgase activa en la labor temprana



# Preguntas clave para su proveedor de servicios de salud



- ¿Cual es el procedimiento/medicamento?
- ¿Cuáles son los pros and contras? ¿Cómo afectara la labor de parto?
- ¿Cómo le afectara a mi bebé o a mí?
- ¿Qué pasa si retrasamos su uso?
- ¿Estará disponible más tarde?
- ¿Hay alguna razón médica por la cual no se pueda administrar ahora?
- ¿Qué pasa si no lo usamos?